

আমি ভালো আছি, আমি ভালো আছি বিগত
তিন বছর ধরে, আমার ভালো থাকার পেছনে রয়েছে
অনেকের পরিচর্যা, প্রেরনা, সাহায্য ও আত্মত্যাগ,
আর এর জন্য তাদের কাছে আমি চির কৃতজ্ঞ থাকব।

আজ আমার বর্তমান ও ভবিষ্যত
মতগতই- আলোকচিত্র আমার অতীত বেশ কিছু
বছর আমি গুটাই- এককণ্ঠে বগাটিয়েছি, যেখানে
আমাকে হার জানতে- হতোছিল না না বরফ নেসার
বগছে, প্রথমেই আমি নেসা বগর হাটের ও গাঁড়ার,
আমাদের আমি নেসার হাটের আছন্ন হয়ে থাকতাম,
এরপর কিছু নতুনই নেসা বগর গাঁড়ার ডাউয়ে
পবনায় ডাগরা নাকক বিষাক্ত নেসার ডাউয়ে
এবং এতে নিতে সুকুম্বলান N_10 , Phencydyl ইত্যাদি
এই আবে দিনের পর দিন চলতে- চলতে অধন্য
থেকে অধন্যতর হয়ে উঠেছিল আমার

জীবন। এই-দিকে আমাকে নিয়ে আমার
পরিবারের লোকের চিন্তা তো ছিলই উপরন্তু
আমার জন্য অনেক অপমান ও গাঢ়
অশ্রু বর্ষণে হত, আর এই অশ্রুর ডাঙা-
মথান ছাড়াই- যেতে থাকল তখন আমার
নেসার করল থেকে সুকুম্বলান জন্য-
পরিবারের থেকে, বন্ধু-বান্ধবের থেকে, এবং
অবশ্যই- আমার নেসার পরিবেশ থেকে দূরে
পাঠিয়ে দেওয়া হয়, কিন্তু এই বিষাক্ত নেসার

শব্দ না হলে প্রতিনিয়ত লেখার হাতছানিকে
 প্রত্যাখ্যান করতে হবে, আত্মাঙ্কের স্বার্থে
 দৃঢ়তা, স্থিরতা ও একাগ্রতা তৈরি জন্য
 আত্মাঙ্কের যোগ ব্যায়াম ও হোমিওপ্যাথি কল্যাণ
 হতে আর অবশ্যে গুরুত্বপূর্ণ আত্মাঙ্কের
 জ্ঞানভিত্তিক ভাবে সজ্ঞানী করা জন্য আত্মাঙ্কে
 প্রমাণিত কণ্ঠস্থানিৎ করা হতে, প্রথমে তার
 অবসায় একদনে বন্ধুর সাথে আত্মাঙ্কের
 লক্ষ্য থেকে আত্মাঙ্কের ভাবনা চিন্তা ও
 জ্ঞানভিত্তিক শেয়া Share করে আত্মাঙ্কের এক
 একটা দিন করে লেখার থেকে দূরে সরিয়ে
 নিয়ে যেতে আশ্রয় করেছে, আর তাই
 ক্ষুধি আত্মা একা নই আত্মাঙ্ক সাথে আরো
 অনেক বিবেকনন্দ এডবেকশন ডোআইটি
 (VED) - এর কাছে আত্মাঙ্ক ভাবে বৃদ্ধি,

ক্ষুধি তাই নয় আত্মাঙ্কের

স্বার্থে অনেকের ভবিষ্যতে সুবিধিত করেছে
 VED, আত্মাঙ্ক আত্মাঙ্ক বিবেকনন্দ এডবেকশন
 ডোআইটিতে বর্তমানে করবে, আত্মাঙ্ক
 যখন অল্পদূর ভাবে নিজেকে লেখা শুরু
 করতে আর্থিক হই তখন VED আত্মাঙ্ক

কর্মসংস্থানের ব্যবস্থা করে দিচ্ছে
আমাকে অবশ্যই একটি উজ্জ্বল দীপনের
দিকে এগিয়ে যেতে সাহায্য করেছে।
আর গর্হী আত্ম-সুখী আমি
নই, আলো আছে আমার পাবনাও, আর
আলো আছে আমার-ই-স্বপ্ন-আকা
অনেকে, আর স্বপ্নের বৃক্ষায় আমার
অনেকের-আলো থাকতে সাহায্য
করবে অবশ্যই।

— প্লেথাকীষ চ্যাটজী,

